



**"Everyone's talents and involvement are needed"**

Laudato Si, 14

# *Guía para Animadores* **LAUDATO SI' CERTIFICADOS**

[¡Bienvenido!](#)

[Contactos Regionales](#)

[¿Qué persigue tu comunidad?](#)

[Cómo formar un Círculo Laudato Si'.](#)

[Cómo estructurar tu Círculo o Grupo Local](#)

[Conecta con el MCMC](#)

[Cómo mejorar tu participación](#)

[Conecta con otros Animadores Laudato Si'](#)

[Recursos de Conversión Ecológica](#)

[Lectio Divina con la Creación](#)

[Reza la Coronilla Laudato Si'](#)

[Haz un examen ecológico](#)

[Escribe y comparte tu Conversión Ecológica](#)

[Antecedentes adicionales del MCMC y de los Animadores Laudato Si'](#)

[Recursos de alcance comunitario & futuros recursos do GCCM](#)



# ¡Bienvenido!



¡Gracias por responder al llamado del Papa Francisco para cuidar nuestra casa común! Gracias por tu compromiso de cuidar de la amenazada creación de Dios, de los pobres y de las generaciones futuras.

El hecho de que te hayas inscrito para convertirte en un Animador Laudato Si' es un signo de esperanza en estos tiempos de creciente crisis ecológica y emergencia climática. Te damos una calurosa bienvenida a nuestra familia mundial, compuesta por miles de líderes como tú que están guiando la misión del Movimiento Católico Mundial por el Clima en sus

Como escribió el Papa Francisco en la encíclica Laudato Si', "se necesitan los talentos y la implicación de todos para reparar el daño

Dios" (LS 14). Así que estamos agradecidos por tu resolución de poner tus talentos y participación al servicio de nuestro movimiento y de la Creación de Dios, y rezamos para que el Espíritu Santo te guíe en este camino.

## **LAS CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LOS ANIMADORES LAUDATO SI' SON:**

- ☛ *"Vivimos la Laudato Si'" Nos esforzamos por "vivir Laudato Si'" en nuestras propias vidas. Este es nuestro lema, nuestro principio rector. Impulsados por "el clamor de la tierra y el clamor de los pobres" (LS 49), nos esforzamos por encarnar el mensaje del Laudato Si' y dar ejemplo.*

- Animamos a otros a "vivir la Laudato Si'" Animamos a nuestras respectivas comunidades o grupos locales a vivirla también, caminando juntos en este desafiante pero fascinante viaje de conversión ecológica. Por un lado, porque necesitamos una comunidad que nos apoye en este arduo proceso (es muy difícil estar solos), y por otro, porque la magnitud de la crisis ecológica es tan grande que necesitamos involucrar a más personas para que se unan a nosotros y construyamos un movimiento de amplia envergadura.

Tal vez te preguntes qué sigue, ahora que te has convertido en un Animador Laudato Si' \*oficial\*. Esta guía proporciona recursos y consejos para continuar tu camino para llevar Laudato Si' a la vida.

Te invitamos a hacer lo que puedas, donde puedas. Te invitamos a vivir de manera sencilla y a trabajar para construir un mundo que cuide de nuestro precioso planeta y de los que sufren la pobreza; fomentar tu propia conversión ecológica, y reflexionar sobre lo que escribiste durante tu formación al hacer tu Compromiso Laudato Si'.

## CONTACTOS *Regionales*

Hispanoamérica - [animadores@catholicclimatemovement.global](mailto:animadores@catholicclimatemovement.global)  
Países de Habla Portuguesa- [igor@catholicclimatemovement.global](mailto:igor@catholicclimatemovement.global)  
Asia-Pacífico y Oceanía - [cheryl@catholicclimatemovement.global](mailto:cheryl@catholicclimatemovement.global)  
Norteamérica - [angelica@catholicclimatemovement.global](mailto:angelica@catholicclimatemovement.global)  
África - [benedict@catholicclimatemovement.global](mailto:benedict@catholicclimatemovement.global)  
Italia - [antonio@catholicclimatemovement.global](mailto:antonio@catholicclimatemovement.global)  
España - [a.garrido@catholicclimatemovement.global](mailto:a.garrido@catholicclimatemovement.global)  
Polonia - [piotr@catholicclimatemovement.global](mailto:piotr@catholicclimatemovement.global)



# ¿QUÉ PERSIGUE TU comunidad?

Te invitamos a discernir en oración hacia dónde quieres avanzar para cuidar de nuestra casa común. Las preguntas a continuación te ayudarán a guiar tu reflexión, ya sea solo o con tu grupo:

## OBJETIVOS

- Piensa en las 3 áreas estratégicas del MCMC: conversión ecológica, sostenibilidad e incidencia profética (ver arriba). ¿Cómo quisieras poner en práctica estos aspectos en tu comunidad, y por qué? ¿Qué te llama a esta acción? ¡Está bien empezar con algo pequeño!
- ¿Cómo ves el éxito? Imagínalo de verdad - ¡haz un dibujo!

## REALIDAD

- ¿Qué está ocurriendo ahora?

## OPCIONES

- ¿Cuáles son las posibilidades de avanzar en estos objetivos en tu contexto local?
- ¿Cuáles son los principales pasos a seguir para alcanzar tu objetivo?
- ¿Cuáles son algunas de las primeras acciones que puedes tomar, y cuándo estás dispuesto a tomarlas?

- ¿Con qué organizaciones y personas puedes asociarte? Haz una lista y comunícate con ellos.
- ¿Cómo puedes conseguir recursos? ¿O cómo puedes hacer algunas de tus grandes ideas con muy pocos recursos?
- ¿Qué desafíos prevés, y cómo podrías superarlos?
- ¿Quién podría asesorarte, alentarte o apoyarte para que diseñes este plan y lo pongas en marcha?
- ¿Cómo celebrarás cuando consigas los primeros logros?

## VOLUNTAD

- ¿Cómo vas a mantener siempre presente tu compromiso con el cuidado de la creación cuando las cosas no salgan según lo planeado?
- ¿Qué te ayudará a asumir la responsabilidad de hacer realidad tu visión? ¿Un amigo, un familiar, otro animador? Contáctalos y pídeles apoyo.
- En una escala del 1 al 10, ¿qué tan comprometido estás con este plan? ¿Qué te falta para llegar al 10?

# Cómo formar un CÍRCULO LAUDATO SI'.

Esta [página](#) tiene un conjunto completo de recursos para los Círculos Laudato Si'. También hay un [manual](#) para los líderes de los Círculos.

- 👉 Piensa en tu objetivo de lo que quieres hacer en tu parroquia. ¿En qué consiste ese éxito? Esto podría incluir temas ambientales locales en los que te gustaría trabajar.
- 👉 Encuentra al menos 2-3 personas que estén dispuestas a formar parte de este equipo. Necesitarás ese apoyo. Haz contactos con otras personas - puedes usar [esta guía](#) para ayudar a estructurar tu conversación.
- 👉 Conéctate con otros LSAs cerca de ti - pueden ser una fuente de ideas/ recursos/ inspiración/ asociación. Pregunta a tu líder regional si harán una presentación en caso de que no estés ya conectado a WhatsApp o a nuestros Grupos online.
- 👉 Aprende a formar un ministerio de cuidado de la creación - pregunta al encargado de tu iglesia si puedes empezar un ministerio. Algunas iglesias piden una propuesta, otras pueden estar de acuerdo con que inicies el grupo sin ser un ministerio "oficial". ¿Qué tipo de compromiso pide la parroquia? ¿Tienen expectativas específicas?
- 👉 Contacta a tu sacerdote, puede ser difícil de encontrar, ya que están muy ocupados. Pero si puedes, muéstrale tu entusiasmo por llevar LS a la vida y tus objetivos. Si consigues su apoyo, él podría participar como orador en eventos, dándole realce ante otras personas y aumentando tu potencial.
- 👉 Si tu Diócesis es activa y te apoya, puedes obtener una carta de apoyo de la Diócesis.
- 👉 Entérate de cómo puedes conseguir más participación. Por ejemplo, tal vez haya una futura exposición de ministerios, o podrías estar en un puesto y hablar con los fieles después de las misas.
- 👉 Para más información puedes escribir a: [circuitos@catholicclimatemovement.global](mailto:circuitos@catholicclimatemovement.global)

## *Nota importante:*

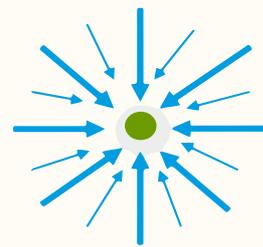
si no estás relacionado con tu parroquia, no hay problema. Muchas personas forman círculos fuera de las parroquias. Por ejemplo, los estudiantes pueden empezar uno en sus colegios, los profesionales pueden empezar con amigos/colegas, etc.



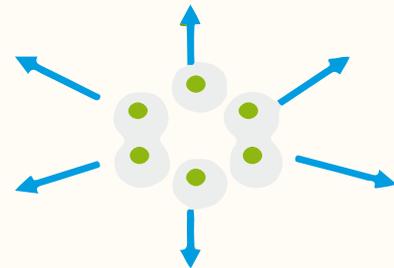
# Cómo estructurar tu CÍRCULO O GRUPO LOCAL

Este recurso del experto organizador Marshall Ganz explica lo que entendemos como liderazgo compartido:

Tomamos un enfoque particular en la estructura de liderazgo, de manera que nos permita desarrollar el liderazgo en otros y a la vez ser nosotros mismos líderes. Algunas veces vemos el liderazgo como aquella persona a la que todos se dirigen:

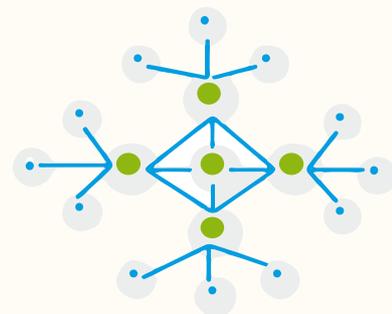


¿Qué se siente ser el punto en medio de todas esas flechas? ¿Qué se siente ser una de esas flechas que no alcanza a llegar al punto? ¿Y qué pasaría si el punto de la mitad desapareciera? Algunas veces pensamos que no necesitamos liderazgo porque "todos somos líderes", pero eso sería algo así:



¿Quién se responsabiliza de coordinar a todos? ¿Y quién es el responsable por enfocarse en el bien común y no solo en el particular? ¿Quién lleva la responsabilidad?

Otra forma de practicar el liderazgo es como este "copo de nieve": se desarrolla el liderazgo por medio de la formación de otros líderes que a su vez formarán más líderes, y así sucesivamente. Aunque tú seas el punto en el medio, tu éxito depende del desarrollo de liderazgo en los demás.





Así es como se vería esto en tu grupo local. Esto puede ser usado por Círculos, Capítulos o Equipos de Cuidado de la Creación de la Parroquia:

- 👉 Líder de Círculo - responsable de coordinar a los otros líderes y cuidar de todo el equipo. Se conecta con el personal del MCMC y otros Líderes de Círculo para recibir apoyo, guía e información.
- 👉 Líder de Difusión - responsable de identificar y buscar nuevas formas de llegar a más y más personas, y de comprometer a todo el equipo para hacerlo.
- 👉 Líder de Comunicaciones - responsable de las redes sociales y de la comunicación con todo el grupo del Círculo
- 👉 Líder de Incidencia - identifica las oportunidades de incidencia para el MCMC, establece relaciones con organizaciones de justicia climática y encuentra maneras en que su grupo puede apoyar esos esfuerzos.
- 👉 Líder de Espiritualidad - dirige las oraciones, se conecta con los recursos espirituales mensuales del MCMC, y encuentra otras formas de apoyar al grupo en la profundización de su conversión ecológica.



# Conecta CON EL MCMC



## ¡Síguenos en nuestras Redes!

 [FACEBOOK](#)

 [Twitter](#)

 [Instagram](#)



☁ **Asegúrate de recibir nuestros correos electrónicos** -márcalos como contactos seguros o de confianza para no perderte ninguna actualización oportuna.

☁ **Únete a tu grupo regional/nacional de WhatsApp** - tu líder regional puede volver a invitarte si es necesario.

☁ **Participa en las llamadas periódicas de Zoom** con tu líder regional - busca los correos electrónicos al respecto, ya que ofrecen recursos y apoyo para los próximos proyectos y eventos que puedes hacer realidad en tu comunidad.

☁ **Separa en tu agenda** los acontecimientos mundiales anuales: Día de la Tierra (22 de abril) Semana Laudato Si' (16 al 23 de mayo) y Tiempo de la Creación (1 de septiembre - 4 de octubre).

☁ **Comparte tus celebraciones** con los líderes y el personal del MCMC - tu historia puede ser justamente la inspiración que se necesita para levantar el ánimo de alguien más. Nos encanta saber de tus logros y, de vez en cuando, presentamos estas historias en correos electrónicos, blogs y publicaciones en redes sociales.

**Únete a nuestro servicio de oración/reflexión mensual**- más detalles en la [página](#) de los Círculos Laudato Si'.

☁ **Contacta al Capítulo Nacional de tu país** Para que todos caminen en conjunto, te presentamos a los Coordinadores Nacionales de Capítulo [aquí](#) En el caso de que no haya Capítulo Nacional en tu país comunícate con los Responsables de Regiones del MCMC.

# CÓMO MEJORAR TU participación

## **Crea o fortalece tu Círculo Laudato Si' -**

Te recomendamos encarecidamente que formes un equipo a tu alrededor: este podría ser tu siguiente paso. [Aquí encontrarás los recursos](#), para el Círculo, las guías mensuales se publican cada mes con oraciones y acciones.

## **¡Atrae a nuevos animadores!**

Anima a tus amigos, familia, compañeros de la parroquia, organizaciones afines y nuevos voluntarios a tomar el curso de formación de Animadores Laudato Si' ([link](#))! Qué mejor que relacionarte con otros que están listos para dar el siguiente paso en el cuidado de nuestra casa común.

**Apoya a otros animadores!** Habla con tu líder regional sobre la posibilidad de apoyar a otros animadores para que tengan éxito. Hispanoamérica tiene un programa de "[Animadores de Animadores](#)". Otras regiones tienen facilitadores, donde puedes apoyar a la siguiente clase de Animadores que estén siguiendo su curso.

**Participa en la comunidad de animadores** - Mira la sección anterior sobre cómo mantenerte en contacto con el MCMC.

**¡Movimiento Juvenil!** Si eres menor de 35 años, conéctate con la [Generación Laudato Si](#), nuestro programa de movimiento juvenil!

**Considera la posibilidad de formar un Capítulo** - Si te unes a varias organizaciones regionales o nacionales y trabajas a una escala mayor que una parroquia, puedes considerar la posibilidad de formar un [Capítulo del MCMC](#), si no existe uno en tu zona. Analiza este proceso con tu líder regional para decidir si es el adecuado para ti.

# Conéctate con OTROS ANIMADORES LAUDATO SI'



- 🍂 **Otoño 2020: Únete a nuestros grupos en línea!** En el otoño de 2020 tendremos una herramienta para grupos en nuestra página web. Los grupos funcionan de manera similar a los grupos de Facebook (sin Facebook). Son una forma de crear tu propio grupo local de trabajo y para que te conectes con otros Animadores Laudato Si' en tu región o idioma. Esperamos que los uses y que proveas más recursos para usar esta función en los próximos meses.



- 🍂 **WhatsApp regional** Asegúrate de unirte y participar en tu grupo WhatsApp regional. Contacta a tu líder regional si necesitas que te vuelvan a enviar una invitación.
- 🍂 **Boletín de Animadores** Enviamos periódicamente boletines de correo electrónico sobre y para los Animadores. Esto será una gran fuente de inspiración y conexión. Si tienes historias o fotos inspiradoras que te gustaría compartir, avísanos.

## RECURSOS DE CONVERSIÓN

# Ecológica



- 🍂 Los recursos de tu formación como Animador pueden ser utilizados una y otra vez - individualmente y en comunidad.
- 🍂 Te animamos a que guíes a otros a través de estas prácticas - es una forma maravillosa de fortalecer la comunidad, aumentar la conexión, y profundizar nuestro compromiso con el cuidado de la creación.

- 🍂 Además, la [página](#) de Círculos Laudato Si' tiene muchos recursos estupendos que se actualizan mensualmente.
- 🍂 Meditación del [Rosario Ecológico](#).
- 🍂 Para más recursos [Movimiento Católico Mundial por el Clima](#).

# LECTIO DIVINA CON LA Creación



☝ Dedicar un mínimo de 10 minutos diarios al aire libre, idealmente en un entorno natural silencioso rezando con la creación usando este proceso de **lectio divina**:

☝ **Lee** Toma un tiempo para "leer" la creación caminando o mirando a tu alrededor lentamente asimilando con todos tus sentidos lo que está a tu alrededor.

☝ **Medita** Nota si algo atrae tu atención y permítete estar completamente presente ante esta criatura usando todos tus sentidos y reflexionando sobre la presencia de Dios en este elemento de la creación.

☝ **Reza** Entra en diálogo con Dios o con esta criatura y escucha lo que Dios podría estar diciéndote a través de la creación.

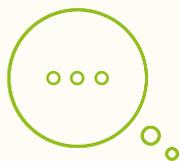
☝ **Contempla** Descansa en la presencia de Dios a través de la creación **aquí**

☝ **Reflexiona:** ¿Qué notas mientras haces esta práctica de oración?

¿Qué percepciones emergen - sobre Dios como Creador, sobre la creación o sobre ti mismo?

# Reza la Coronilla

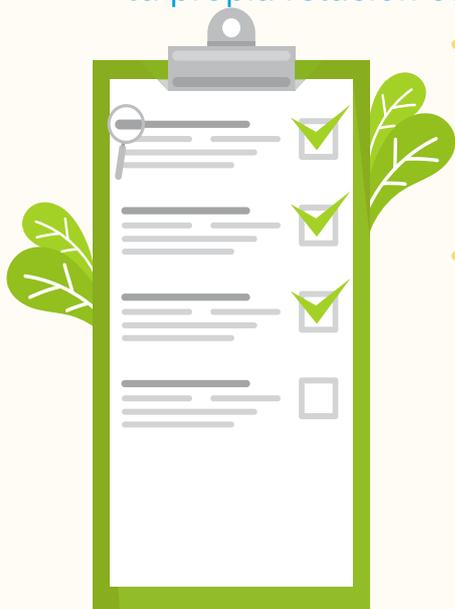
## LAUDATO SI'



La **Coronilla Laudato Si'** es una sencilla técnica de oración para rezar con la creación inspirada en el Cántico de las Criaturas  
Comparte con los demás tu experiencia de rezar la Coronilla.

## HAZ UN EXAMEN ecológico

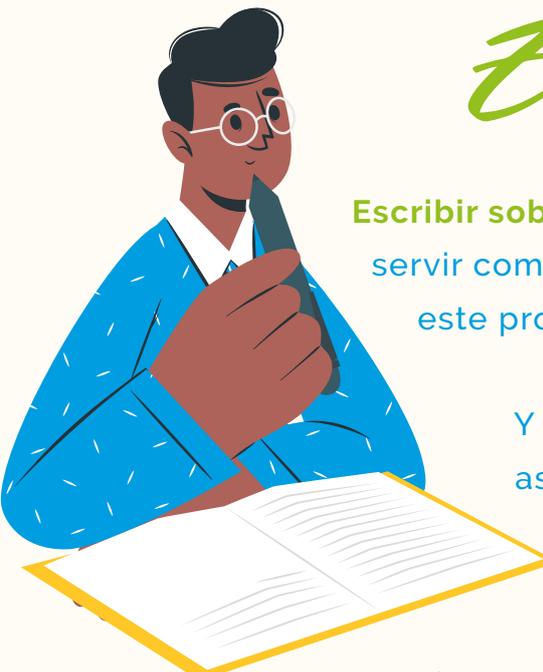
Este Examen Ecológico (<http://www.ecologicaexamen.org/>) te invita a evaluar tu propia relación con la creación.



- El Examen es una técnica tradicional cristiana para reflexionar sobre el lugar que ocupa Dios en nuestras vidas, y cómo podemos responderle mejor.
- Después de rezar con el Examen, te invitamos a escribir una reflexión sobre tu experiencia, usando estas preguntas como guía:
  - ¿Qué notaste al hacer el Examen? ¿Algo te sorprendió? ¿Qué parte fue la más desafiante para ti? ¿Hay algún cambio que puedas comprometerte a hacer como resultado del examen?

## ESCRIBE Y COMPARTE TU CONVERSIÓN

# Ecológica



Escribir sobre tu propia historia de conversión ecológica puede servir como un recordatorio de lo que has aprendido a través de este proceso. También es un poderoso testimonio de las formas en que el Espíritu Santo ha trabajado en tu vida. Y las historias inspiran y mueven a la gente a la acción - así que preparar y compartir esta historia es una manera fantástica de invitar a otros a nuestro movimiento.

## Antecedentes adicionales del MCMC Y DE LOS ANIMADORES LAUDATO SI'

Este [enlace](#) ofrece una perspectiva más completa de la historia del MCMC, lo que significa ser un Animador, nuestro mensaje, por qué animamos a otros, la paradoja lenta y rápida, los valores del MCMC, y una mirada más profunda a nuestras tres áreas estratégicas de ecoespiritualidad, sostenibilidad e incidencia.

## RECURSOS DE DIFUSIÓN COMUNITARIA Y FUTUROS RECURSOS DEL MCMC

La mayoría de los recursos que se enumeran a continuación están en inglés. Puedes utilizar el [navegador Chrome para traducir del inglés a tu propio idioma](#), o esta [aplicación gratuita](#) donde puedes copiar y pegar secciones de artículos. Estaremos compilando recursos en otros idiomas y también esperamos poder traducir algunos de ellos.

[Training for Change](#) tiene una gran cantidad de recursos gratuitos para la organización comunitaria. Algunos disponibles en español. Aquí están algunos de los más destacados:

[Cómo tener una reunión 1 a 1 - método fundamental para atraer nuevos líderes](#)  
[Facilitación de reuniones](#) - cómo preparar y dirigir reuniones, y este para dirigir reuniones en línea

[Libro electrónico gratuito para liderar grupos en línea](#)

[En camino hacia el cuidado de la casa común](#) español - Grupo de Trabajo Interdicasterial de la Santa Sede sobre la Ecología Integral

[Guía de Eco parroquias](#) - español - Universidad de Alcalá de Henares

[Recursos educativos](#) - español - Escuelas Católicas

[Rosario ecológico](#) - español - Conferencia Franciscana

Greenpeace USA también tiene recursos gratuitos en línea [aquí](#), y 350.org [aquí](#).  
Marshall Ganz es un experto organizador y capacitador que enseña en Harvard y trabajó con César Chávez en la justicia de los trabajadores agrícolas. Algunos puntos destacados:

[El poder de la narración de historias personales, y cómo elaborar tu propia historia](#)

[Amplia capacitación sobre organizaciones comunitarias](#)

[Artículo sobre Liderazgo, organización y cambio social](#)

Aquí hay algunas charlas TED que también pueden ayudarte (español):

[Dime cómo hablas y te diré quién eres | Jousin Palafox | TEDxTijuana](#)

[¿Qué hace único a un gran comunicador? | Javier Cebreiros | TEDxMirasierra](#)

[Cómo hablar con otros que piensan distinto | Guadalupe Nogués | TEDxRiodelaPlata](#)

[Persuade con tu voz. Estrategias para sonar creíble. | Emma Roderer | TEDxMalagueta](#)

[Comunicación efectiva | Maricela Gastelú Userralde | TEDxYouth@JesúsMaría](#)

# Futuros

## RECURSOS DEL GCCM

**Formación avanzada de Animadores** - podrás unirte a estas sesiones avanzadas, ya sea siguiendo todo el programa o individualmente.

- 👉 Temas planificados: Establecer relaciones, trabajar dentro de la estructura de la Iglesia, apoyar a otros para que lideren, incidir por el cambio, asociarse con la juventud, la doctrina social de la Iglesia y el cambio climático, el cambio climático y la salud
- 👉 Comunica a tu jefe regional si te interesa algún tema en particular de los mencionados anteriormente, o si te gustaría que se incluyera algo más. Si tienes experiencia en estas áreas y te gustaría ayudar a dirigir un taller o formación, ¡avísanos!

### **Llamadas de acercamiento de Animadores**

- 👉 En el 2021, pretendemos programar regularmente más "llamadas de acercamiento" de zoom con nuestros animadores. Es una oportunidad para hablar en pequeños grupos con otros Animadores de tu zona, compartir retos y soluciones, y estar al tanto de los proyectos clave en los que puedes participar localmente.

### **Página de Animadores en el sitio web del MCMC**

- 👉 Estamos construyendo una página especial para nuestros Animadores Certificados, con enlaces a recursos y formas de conectarse con otros Animadores.

### **Conexión por temas de interés**

- 👉 En algunas regiones, estamos conectando a los animadores que tienen intereses similares, por ejemplo, intereses en las artes/música, educación de los jóvenes, incidencia, etc. Pregunta a tu líder si está disponible en tu región o si tú puedes ayudar a iniciar uno!

